



ESCOLA PROFISSIONAL
MONSENHOR JOÃO MAURÍCIO DE AMARAL FERREIRA

FORMAÇÃO PROFISSIONAL 18/19

Referencial n.º 813353 - Despacho n.º 13456/2008, de 14 de Maio

Disciplinas	Módulo(s)		Total de Horas
	Nº	Designação	
Português			100
	1	Poesia trovadoresca. Fernão Lopes.	33
	2	Gil Vicente. Luís de Camões (Lírico).	34
	3	Luís de Camões (Épico). História Trágico-Marítima.	33
Inglês			76
	1	Eu e o Mundo Profissional	26
	2	Um Mundo de Muitas Línguas	25
	3	O Mundo Tecnológico	25
Francês			76
	1	Viver em Francês	40
	2	Organizar o Quotidiano	36
Área de Integração			76
	1	A construção de valores identitários	40
	2	O papel da comunicação na eliminação das assimetrias regionais	36
Tecnologias de Informação e Comunicação			35
	1	Folha de Cálculo	35
Educação Física			50
	1	Ginástica I	10
	2	Desportos colectivos I	10
	3	Desportos de Raquetas I	10
	4	Dança I	10
	5	Actividade Física/ Contextos e Saúde I	10
Estudo do Movimento			110
	1	Osteologia e Artrologia	30
	2	Miologia	28
	3	Controlo e coordenação do movimento	28
	4	Fundamentos de mecânica para análise do movimento	24
Matemática			71
	1	Funções Polinomiais	36
	2	Funções Periódicas e Não Periódicas	35
Psicologia			46
	1	Descobrimo a Psicologia	22
	2	O Desenvolvimento Humano	24
Desporto			125
	9434	Pedagogia do desporto	25
	9435	Didática do desporto	25
	9436	Psicologia do desporto – aprendizagem e desenvolvimento humano	25
	9437	O corpo humano Nutrição e doping	50
Modalidades Individuais			125
	9445	Ginástica - elementos técnicos gerais	25
	9446	Atletismo - iniciação	25
	9447	Natação – adaptação ao meio aquático	25
	9448	Ténis - iniciação	50
Modalidades colectivas			125
	9439	Andebol – iniciação	25
	9440	Basquetebol - iniciação	25
	9441	Futebol - iniciação	25
	9442	Hóquei em patins - metodologia da patinagem	50
Cardiofitness e Ginástica			200
	9453	Step – a aula	50
	9454	Ginástica aeróbica – a aula	50
	9455	Step – montagem coreográfica	50
	9456	Ginástica aeróbica – montagem coreográfica	50
Formação em Contexto de Trabalho			0
TOTAL DE HORAS POR FORMANDO			1139
TOTAL DE HORAS			1215