



ESCOLA PROFISSIONAL

MONSENHOR JOÃO MAURÍCIO DE AMARAL FERREIRA

Horário	Curso	Área formação / Disciplina / Módulo		Horas	Total		Horas /Semana
					Horas Letivas	Apoio	
1		Português - *Professor Profissionalizado			303	30	9
	16.19_TC	Português		100			
	3º ano	7	Textos Líricos	34			
		8	Textos épicos e épico-líricos	33			
		9	Textos de teatro e textos narrativos/descritivos	33			
	17.20_TAS	Português		103			
	2º ano	4	Textos argumentativos	34			
		5	Textos de teatro	35			
		6	Textos narrativos/descritivos e textos líricos	34			
	18.21_TD/TAI	Português		100			
	1º ano	1	Poesia trovadoresca. Fernão Lopes.	33			
		2	Gil Vicente. Luís de Camões (Lírico).	34			
		3	Luís de Camões (Épico). História Trágico-Marítima.	33			
2		Inglês - *Professor Profissionalizado			270	27	8
	16.19_TC	Inglês		70			
	3º ano	7	Os Jovens e o Consumo	20			
		8	O Mundo do Trabalho	25			
		9	A Comunicação no Mundo Profissional	25			
	17.20_TAS	Inglês		74			
	2º ano	4	Os media e a comunicação Global	25			
		5	Os Jovens na Era Global	25			
		6	O Mundo à nossa volta	24			
	18.21_TD/TAI	Inglês		76			
	1º ano	1	Eu e o Mundo Profissional	26			
		2	Um Mundo de Muitas Línguas	25			
		3	O Mundo Tecnológico	25			
	18.19_RT-EA	Formação Tecnológica		50			
		3383	Língua inglesa - serviço de andares	25			
		3392	Língua inglesa - serviço de roupa - lavanderia	25			
3		Francês - *Professor Profissionalizado			220	22	7
	16.19_TC	Francês		70			
	3º ano	5	Estar Informado	35			
		6	Aproveitar a vida	35			
	17.20_TAS	Francês		74			
	2º ano	3	Escolher um espaço de vida	35			
		4	Procurar trabalho	39			
	18.21_TD/TAI	Francês		76			
	1º ano	1	Viver em Francês	40			
		2	Organizar o Quotidiano	36			



ESCOLA PROFISSIONAL

MONSENHOR JOÃO MAURÍCIO DE AMARAL FERREIRA

4				História / Geografia / Filosofia - *Professor Profissionalizado	220	22	7
16.19_TC	Area de Integração			70	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
3º ano	5	As estruturas sociais na construção do indivíduo	35				
		6	O saber e a integração na vida ativa	35			
17.20_TAS	Area de Integração			74			
2º ano	3	A projeção dos valores europeus na cena internacional	35				
		4	Trabalho e sustentabilidade na aldeia global	39			
18.21_TD/TAI	Area de Integração			76			
1º ano	1	A construção de valores identitários	40	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana	
	2	O papel da comunicação na eliminação das assimetrias regionais	36				
5				TIC - *Professor Profissionalizado	100	10	4
16.19_TC	Tecnologias de Informação e Comunicação			30			
3º ano	3	Criação de Páginas WEB	30				
17.20_TAS	Tecnologias de Informação e Comunicação			35			
2º ano	2	Gestão de Base de dados	35				
18.21_TD/TAI	Tecnologias de Informação e Comunicação			35	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
1º ano	1	Folha de Cálculo	35				
6				Educação Física - *Professor Profissionalizado	250	25	8
16.19_TC	Educação Física			40			
3º ano	11	Jogos desportivos colectivos III	8				
	12	Ginástica III	8				
	13	Actividades de Exploração da Natureza	8				
	14	Dança III	6				
	15	Actividade Física/ Contextos e Saúde III	6				
	16	Aptidão Física	4				
17.20_TAS	Educação Física			50			
2º ano	6	Jogos desportivos colectivos II	10				
	7	Ginástica II	10				
	8	Dança II	10				
	9	Atletismo II	10				
	10	Actividade Física/ Contextos e Saúde II	10				
18.21_TD/TAI	Educação Física			50			
1º ano	1	Ginástica I	10				
	2	Desportos colectivos I	10				
	3	Desportos de Raquetas I	10				
	4	Dança I	10				
	5	Actividade Física/ Contextos e Saúde I	10				
18.21_TD	Estudo do Movimento			110			
1º ano	1	Osteologia e Artrologia	30				
	2	Miologia	28				
	3	Controlo e coordenação do movimento	28				
	4	Fundamentos de mecânica para análise do movimento	24				



ESCOLA PROFISSIONAL

MONSENHOR JOÃO MAURÍCIO DE AMARAL FERREIRA

					51	5	2
7	Economia - *Professor Profissionalizado						
16.19_TC	Economia			51	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
3º ano	7	Crescimento, Desenvolvimento e Flutuações da Actividade Económica		27			
	8	A Economia Portuguesa na Actualidade		24			
8	Matemática - *Professor Profissionalizado				237	24	7
16.19_TC	Matemática			81			
3º ano	8	Modelos Discretos		27			
	9	Funções de Crescimento		27			
	10	Optimização		27			
17.20_TAS	Matemática			48			
2º ano	4	Probabilidade		21			
	5	Taxa de Variação		27			
18.21_TD	Matemática			71			
1º ano	1	Funções Polinomiais		36			
	2	Funções Periódicas e Não Periódicas		35			
18.21_TAI	Matemática			37	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
1º ano	1	Modelos de Funções		37			
9	Biologia - *Professor Profissionalizado				54	5	2
17.20_TAS	Biologia			54			
2º ano	4	Renovação Celular		18	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
	5	Evolução e Classificação		18			
	6	Regulação do Meio Interno		18			
10	Física e Química - *Professor Profissionalizado				54	5	2
17.20_TAS	Física e Química			54			
2º ano	5	Reacções Químicas. Equilíbrio Químico Homogéneo.		20	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
	6	Estado Físico das Substâncias e Interações Moleculares. Estado Gasoso.		16			
	7	Luz e Fontes de Luz - Óptica Geométrica		18			
11	Psicologia - *Professor Profissionalizado				90	9	3
18.21_TD/TAI	Psicologia			46			
1º ano	1	Descobrimo a Psicologia		22			
	2	O Desenvolvimento Humano		24			
18.21_TAI	Psicologia			44			
1º ano	3	O domínio intrapessoal da cognição, emoção e motivação		24	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
	4	Aprender como se aprende		20			
12	Sociologia - *Professor Profissionalizado				100	10	4
18.21_TAI	Sociologia			100			
1º ano	1	Sociedade e Indivíduo		16			
	2	Socialização e Cultura		34			
	3	Sociologia e Conhecimento da Realidade Social		50			



ESCOLA PROFISSIONAL

MONSENHOR JOÃO MAURÍCIO DE AMARAL FERREIRA

				200	20	6
13	Economia/Gestão					
16.19_TC	Contabilidade			125	Horas Letivas	Apoio
	3º ano	0584	Sistemas de custeio	25		Horas /Semana
		0619	Métodos e técnicas de análise económica e financeira	50		
		0622	Auditoria e controlo interno	50		
16.19_TC	Gestão			50		
	3º ano	7855	Plano de negócio – criação de pequenos e médios negócios	50		
16.19_TC	Recursos Humanos			25	Horas Letivas	Apoio
	3º ano	6736	Recursos humanos – relatório único	25		Horas /Semana
14	Gestão			100	10	4
16.19_TC	Fiscalidade			50		
	3º ano	0576	Imposto sobre o rendimento (IRC)	50		
18.19_RT-EA	Formação Tecnológica			50		
	1º ano	8600	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego	25	Horas Letivas	Apoio
		9820	Planeamento e gestão do orçamento familiar	25		Horas /Semana
15	Turismo			100	10	4
18.19_RT-EA	Formação Tecnológica			100		
	1º ano	3803	Serviços de alojamento hoteleiro como área de negócio - noções básicas	25		
		3376	Serviços de alojamento hoteleiro como área de trabalho	25		
		3382	Atendimento e assistência a clientes	25	Horas Letivas	Apoio
		3391	Informação aos clientes	25		Horas /Semana
16	Higiene e Segurança no trabalho			50	5	2
18.19_RT-EA	Formação Tecnológica			25		
	1º ano	3377	Práticas de segurança, higiene e saúde nos serviços de andares em hotelaria	25		
17.20_TAS	Serviços e Cuidados de Saúde			25	Horas Letivas	Apoio
	2º ano	6573	Qualidade na saúde	25		Horas /Semana
17	Serviço de Andares (Hotelaria)			625	63	18
18.19_RT-EA	Formação Tecnológica			625		
	1º ano	3378	Organização e funcionamento do serviço de andares	25		
		3379	Funcionamento e conservação dos equipamentos, materiais e produtos de limpeza	50		
		3380	Processos e métodos de limpeza de quartos, casas de banho, andares e zonas comuns	50		
		3381	Processos e métodos de arrumação de quartos, casas de banho, andares e zonas comuns	50		
		3385	Organização e funcionamento dos serviços de lavandaria/rouparia	50		
		3386	Funcionamento e conservação dos equipamentos, materiais e produtos de limpeza das secções de	50		
		3387	Processos e métodos de lavagem de roupa	50		
		3388	Processos e métodos de secagem de roupa	25		
		3389	Funcionamento e conservação dos equipamentos de costura	25		
		3390	Processos e técnicas de costura	50		
		3394	Aprovisionamento, gestão de stocks e inventariação no serviço de andares	50		
		3395	Conservação e manutenção no serviço de andares	50		
		3396	Técnicas de decoração no serviço de andares	50		
		3397	Técnicas de decoração floral	50		



ESCOLA PROFISSIONAL

MONSENHOR JOÃO MAURÍCIO DE AMARAL FERREIRA

				Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
18	Enfermagem			333	33	10
17.20_TAS	Saúde					
	2º ano	6567	Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e genitoreprodutor			
		6568	Noções gerais sobre o sistema neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos			
17.20_TAS	Higiene, Segurança e Cuidados Gerais					
	2º ano	6574	Cuidados na higiene, conforto e eliminação			
		6575	Cuidados na alimentação e hidratação			
		6576	Cuidados na saúde do idoso			
18.21_TAI	Saúde Infantil					
	1º ano	1	Noções Básicas de Saúde			
		2	Gravidez, Parto e Recém-Nascido			
		3	Crescimento e Desenvolvimento na 1ª Infância (0-3 anos)			
		4	Cuidados Primários de Saúde na Criança			
19	Gestão de Unidades de Saúde			50	5	2
17.20_TAS	Serviços e Cuidados de Saúde					
	2º ano	6583	Organização dos espaços, tipologia de materiais e equipamentos			
20	Desporto			250	25	8
18.21_TD	Desporto					
	1º ano	9434	Pedagogia do desporto			
		9435	Didática do desporto			
		9436	Psicologia do desporto – aprendizagem e desenvolvimento humano			
		9437	O corpo humano Nutrição e doping			
18.21_TD	Modalidades colectivas					
	1º ano	9439	Andebol – iniciação			
		9440	Basquetebol - iniciação			
		9441	Futebol - iniciação			
		9442	Hóquei em patins - metodologia da patinagem			
21	Desporto			325	33	10
18.21_TD	Modalidades Individuais					
	1º ano	9445	Ginástica - elementos técnicos gerais			
		9446	Atletismo - iniciação			
		9447	Natação – adaptação ao meio aquático			
		9448	Ténis - iniciação			
18.21_TD	Cardiofitness e Ginástica					
	1º ano	9453	Step – a aula			
		9454	Ginástica aeróbica – a aula			
		9455	Step – montagem coreográfica			
		9456	Ginástica aeróbica – montagem coreográfica			



ESCOLA PROFISSIONAL

MONSENHOR JOÃO MAURÍCIO DE AMARAL FERREIRA

22		Educação de Infância / Expressão Plástica			156	16	5
18.21_TAI	Expressão Plástica			156	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
1º ano	1	Linguagem Plástica / Elementos Estruturais		30			
	2	Expressão e Práticas de Representação Livre		30			
	3	Recursos e Materiais Alternativos		30			
	4	Património Cultural, Artístico e Artesanal		30			
	5	Expressão Plástica Bidimensional		36			
23		Educação de Infância / ECDM			80	8	3
18.21_TAI	Expressão Corporal, Dramática e Musical			80	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
1º ano	1	O Corpo, Veículo de Expressão (Expressão Corporal)		20			
	2	O Espaço e Tempo de Acção (Expressão Dramática)		30			
	3	Expressão pelo Som (Expressão Musical)		30			
24		Educação de Infância			150	15	5
18.21_TAI	Técnica Pedagógica e Intervenção Educativa			150	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
1º ano	1	A Realidade Educativa Portuguesa		30			
	2	Contexto e Intervenientes no Acto Educativo		30			
	3	Modelos Curriculares e Areas de Conteúdo de Educação Pré-Escolar		30			
	4	Projecto Educativo e Projecto Curricular de Turma		30			
	5	Acção Pedagógica Desenvolvida em Creche		30			
25		Matemática - *Professor Profissionalizado			53	5	6
17.19_R-TC	Sociedade, Tecnologia e Ciência			53	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
1º ano	STC_7	Sociedade, tecnologia e ciência - fundamentos		53			
26		Português - *Professor Profissionalizado			53	5	6
17.19_R-TC	Sociedade, Tecnologia e Ciência			53	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
1º ano	CLC_7	Fundamentos de cultura língua e comunicação		53			
27		Inglês			83	8	9
17.19_R-TC	Formação Tecnológica			83	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
1º ano	358	Língua inglesa - atendimento no serviço pós-venda		52			
	371	Língua inglesa - vendas		31			
28		Gestão			54	5	6
17.19_R-TC	Formação Tecnológica			54	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
1º ano	7855	Plano de negócio - criação de pequenos e médios negócios		54			
29		Psicologia Clínica			50	5	6
17.20_IAS	Comunicação e Relações Interpessoais			50	Horas Letivas	Apoio	Horas /Semana
2º ano	6561	Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde		50			